

## INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL DESARROLLO PERSONAL

### Programa:

- Porqué es importante la inteligencia emocional
- Auto-evaluación general
- El asalto emocional
- El auto-conocimiento
- Auto-evaluación: el matea
- El auto-control
- Capacidad de adaptación
- La empatía
- La capacidad de influir en otros
- Características de las personas emocionalmente inteligentes

