

## AUTOMOTIVACIÓN: ACTITUDES Y VALORES

### Programa:

- Qué es la motivación
- La motivación por medio del incentivo
- Compromiso personal
- Interdependencia vs dependencia
- Modelo del cambio personal
- Fortaleciendo al autoestima
- Resultados deseados
- Poder vs influencia
- Relaciones interpersonales trascendentes
- ¿Quién importa en tu vida?
- Relaciones de largo plazo
- Libertad de decisión

